

# Budapest Systema RMA

## Házirend és szabályok

1. Az utcacipőket az edzőterembe való belépés után le kell venni és az öltözők előterében lehet elhelyezni. Az edzőterem területén vagy a tatamin csak tiszta beltéri cipőben lehet mászkálni.
2. Az edzés díja mindig az edzés előtt fizetendő.
3. A havidíj minden hónapban ugyanazon a napon fizetendő (5 napos eltérés engedélyezett) A havidíj fizetése szabadság esetén is elvárt.
4. Felnőtt és felelősségteljes viselkedés legyen a mérvadó az edzőterem egész területén.
5. Alkohol és drogok fogyasztása szigorúan tilos. Nincs kivétel.
6. Verekedés, birkózás, a felszerelés és fegyverek edzésen kívüli használata szigorúan tilos. A gyakorlás csupán az oktató jelenlétében engedélyezett.
7. Mindenki maga felelős a kárért, amelyet esetlegesen okoz. A tárgyak, fegyverek felelőtlen, helytelen vagy nem megengedett használatából adódó károkat a károkozó fizeti ki.
8. Az edzőfelszerelésed és az értékeid legyenek megfelelő helyen tárolva. Ne hagyd őket szanaszét, az edzőterem és az oktatók nem vállalnak felelősséget az elveszett értékekért vagy felszerelésekért.
9. A személyes problémák nem tartoznak ránk, sem pedig az edzőtársaidra. A problémákat hagyd az ajtón kívül.
10. Ha átöltöztél és edzésre készen állsz, ajánlott bemelegíteni (az edzés nem tartalmazza a bemelegítést)
11. Ne tárold a gyakorlófegyvereket és az edzőruhádat az edzőterem területén. A Budapest Systema RMA tulajdonába tartozó tárgyakat pedig ne vidd haza.
12. A hölgyek az edzésekhöz illő módon öltözzenek.
13. Ha későn érsz az edzésre, csendben öltözz át és szintén csendben csatlakozz az edzéshez.

14. Kérünk, hogy a beszélgetést tartsd a minimum szinten és mennyiségben az edzés ideje alatt.

15. Verekedni, éles fegyvereket hozni vagy provokálni szigorúan tilos.

16. Sérüléseidről, betegségeidről az oktatót tájékoztatni kell, szükség esetén orvosi hozzájárulás igényelendő az edzéseken való részvételhez.

17. Az edzések viselete: poló, laza nadrág, beltéri edzőcipő. Fülbevaló, nyaklánc vagy gyűrű viselése sérülést okozhat, ezért ezeket az edzés előtt le kell venni.

A szabályokat átolvastam, megértettem és elfogadtam.

Kijelentem, hogy a fenti szabályokat legjobb tudásom szerint betartom.

.....

Név (nyomtatott betűvel)

.....

aláírás

.....

Dátum